


AFSLUTTENDE OPGAVE

POSITIV PSYKOLOGI VEJLEDER
STYRKER OG SVAGHEDER

Mette Ringheim – 20. AUGUST 2016

AGENDA

- Opsummering
 - Historien
 - Styrker og Svagheder
 - Personlig Plan
 - Succeskriterier
 - TAK
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.



OPSUMMERING

JEG STOD OVERFOR BESSLUTNINGEN, HVAD SKULLE MIT NÆSTE JOB VÆRE
ER 61 ÅR, HAFT EN STRÅLENDE KARRIERE, MEN DER MANGLEDE "GNISTEN"
MED ANDRE ORD, "TOTAL KAOS" OM "FREMTIDEN"
LAVEDE EN PERSONLIG PLAN
EN FANTASTISK REJSE
LYKKELIG AFSLUTNING & PERSONLIG FORVANDLING

HISTORIEN

EFTER 42 ÅR I DEJLIGE KARRIEREJOB INDENFOR IT-BRANCHEN, HAR JEG DE SENESTE ÅR HAFT EN LYST OG INTERESSE TIL AT BEVÆGE MIG OVER I NOGET, JEG IKKE HELT VIDSTE HVAD SKULLE VÆRE

SOM LEDER HAR JEG ALTID INTERESSERET MIG FOR MENNESKER OG HAR EN PASSION FOR AT SE TING VOKSE

MANGE TANKER BEGYNDTE AT "FORSTYRRE" HVERDAGEN

MELDTE MIG TIL POSITIV PSYKOLOGI VEJLEDER (DER RØG DEN STORBYSFERIE), HVILKET ENDTE MED AT JEG FIK SAT "SYSTEM" I KAOS

EN FANTASTISK REJSE STARTEDE

STYRKER OG DYDER

MODUL 5 STYRKER & DYDER BLEV VENDEPUNKTET, JEG BLEV TOTAL "FORELSKET" - EN EYE OPENER AF DIMENSION

MÅTTE JO VÆRE HELT ÆRLIG I TEST OG STYRKEDAGBOG. MIG DER ALTID KLARER ALT SELV. HOLD DA LIGE OP....

BAD OM INPUT FRA VENNER OG BEKENDTE, I SIG SELV GRÆNSEOVERSKRIDENDE, MEN EN HERLIG OPLEVELSE

GULD OG KAOS MODELLERNE SÅTTE MINE SPØRGSMÅL I EN REALISTISK CONTEKST. GODT NOK ET WAKE UP CALL PÅ DEN GODE MÅDE

UNDER FORLØBET "TVANG" JEG MIG SELV TIL AT PRAKTISERE I ALVERDENS SITUATIONER, SOCIALE SOM PRAKTISKE I FORBINDELSE MED ALVORLIG SYGDOM I FAMILIE OG PERSONLIGE UDFORDRINGER

SOM MÅNEDERNE GIK OPLEVEDE JEG STILLE OG ROLIGT, AT "TRANSFORMATIONEN" VAR I GANG

DET VIRKEDE ALTSÅ OG IKKE BARE "POWER POINT" OG TED TALKS. TVIVLEDE IKKE FRA START, MEN VAR

MEGET UTÅLMODIGHED OG FRUSTRERET IBLANDT

PERSONLIG PLAN

MED AFSÆT I STYRKEDAGBOGEN OG MINE OPLEVELSER/FØLELSER UNDERVEJS I FORLØBET FALDT BRIKKERNE EFTERHÅNDEN PÅ PLADS


FOR AT FÅ RO TIL DET VIDERE ARBEJDE SAGDE JEG MIT JOB OP, LIDT AF EN SATSNING, MEN FAKTISK VAR DET EN STYRKE

SPECIELT HAVDE JEG GLÆDE AF JEG HAVDE KVALIFICERET MINE STYRKER. JEG KUNNE NU GÅ MERE MÅLRETTET TIL VÆRKS MED NEXT STEP

ET TANKEKORS I FORLØBET VAR, AT HOLDE FOKUS HELE TIDEN OG VÆRE SIKKER I TROEN PÅ, AT JEG VAR PÅ RETTE VEJ. DERTIL VAR MEDITATION, YOGA, DE GODE RÅD OM KOSTVANER, SØVN OG MOTION TIL STOR HJÆLP.

SELV OM JEG SYNES, "DET VED JEG GODT", VAR DET EN STOR HJÆLP AT HOLDE MIG SELV TIL ILDEN HELE TIDEN. GLÆDEDE MIG OVER, NÅR DER VAR FREMDRIFT MED JOBMØDERNE OG VAR "MENTALT" KLAR, NÅR DER VAR LIDT DÅRLIGE OPLEVELSER.

TRANSFORMATIONEN FØRTE MIG TIL, AT BESLUTTEDE AT BLIVE HEADHUNTER OG VIA MØDER MED MIT NETVÆRK FØRTE DETTE TIL, AT FRA AUGUST MÅNED ER JEG PARTNER OG HEADHUNTER



Talent x Investering
= Styrke

SUCCESKRITERIER

ARBEJDE PROAKTIVT MED STYRKEDAGBOGEN, GULD & KAOS
MODELLERNE OG BL.A. SIGN DEFINITION

TAG IND MINE ERFARINGER FRA POSITIVE & NEGATIVE FØLELSER

ETABLERE MIG SOM SELVSTÆNDIG

HOLDE FOKUS = GIVER RESULTATER

FORTSÆT MED AKTIVT AT FORDYBE MIG

