

Litteraturliste til Sundhedskonsulent del II

Tema	Emne	Litteratur
1	<p>Forebyggelses- og sundhedsbegreber</p> <p>Strategier for forebyggende indsatser</p> <p>Nudging</p>	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Sygdomsforebyggelse</i>", af Vallgård, S., Diderichsen, F. & Jørgensen, T. Udgivet af Munksgaard, København 2014, 1. udgave, 1. oplag <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Begreber", kapitel 1 s. 17-26 – Læs "De forebyggende indsatser", kapitel 6 s. 107-160 • Bogen "<i>Nudge</i>", af M. N. Bergsøe et al., 1. udgave, 1. oplag, 2014 <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Nudge metode – gør det nemt at gøre det rigtige" kapitel 2 s. 41-70 – Læs "Nudge – om begreber og begrundelser bag nudge", kapitel 4 s. 95-126 – Læs "Nudge – herfra hvor vi står", kapitel 6 s. 161-168
2	<p>Sundhedsvæsenets opbygning</p> <p>Det forebyggende apparat</p>	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Sundhedsvæsen og sundhedspolitik</i>" af S. Vallgård og A. Krasnik, 2. udgave, 4. oplag, 2014, Munksgaard <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Det danske sundhedsvæsen", kapitel 6 s. 139-179 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Bogen "<i>Sygdomsforebyggelse</i>", af Vallgård, S., Diderichsen, F. & Jørgensen, T. Udgivet af Munksgaard, København 2014, 1. udgave, 1. oplag <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Lovgivning og aktører", kapitel 11 s. 231-244 <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Sundhedsvæsen og sundhedspolitik</i>" af S. Vallgård og A. Krasnik, 2. udgave, 4. oplag, 2014, Munksgaard <ul style="list-style-type: none"> – Læs kapitel 6 s. 179-199

Tema	Emne	Litteratur
3	Spørgeskemaer, metodikker og sundhedsprofiler	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Spørgeskemaundersøgelser – fra konstruktion af spørgsmål til analyse af svarene</i>", af M. W. Boolsen, 1. udgave, 3. oplag, Hans Reitzels Forlag, 2008 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 14-27 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Bogen "<i>Forskning om og med mennesker – forskningstyper og forskningsmetoder i samfundsforskning</i>", L. Launsø et al., 6. udgave, 3. oplag, Nyt Nordisk Forlag, 2011 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 123-132 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Spørgeskemaundersøgelser. Forskningsmetoder i folkesundhedsvidenskab</i>", af Münster K. (2011). (Red. Vallgård S, Kock L) 4. udgave, 1. oplæg <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Spørgeskemaundersøgelser" s. 283 – 303 • Rapporten "<i>KRAM undersøgelsen i tal og billeder</i>" https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/~/media/D31E9AF3077A420099E6D5228BCAEC85.ashx
4	Kost	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Nordic Nutrition Recommendations 2012 Integrating nutrition and physical activity</i>", Nordic Council of Ministers 2014, Norden 2012 <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Energy" s. 161-169 http://norden.diva-portal.org/smash/get/diva2:704251/FULLTEXT01.pdf • Magasinet "<i>Diætisten – dokumentation og diætetiske redskaber</i>", DTU, Fødevareinstituttet, 2010, nr. 104 april 2010, 18. årg. <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Kostundersøgelsesmetoder og deres anvendelse", s. 23-27, af S. Fagt og A. Biloft-Jensen http://www.diaetist.dk/media/94185/Diaetisten%20nr%20%20104%20Apr_10.pdf • Rapporten "<i>Folkesundhedsrapporten, Danmark 2007</i>", af Statens Institut for Folkesundhed, 2007 <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Overvægt og fedme", s. 261-272 http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kap_21_overv%C3%A6gt_og_fedme.pdf

Tema	Emne	Litteratur
5	Alkohol	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten <i>"Rusmidlernes biologi – om hjernen sprut og stoffer"</i>, af Rindom H., 2004 Sundhedsstyrelsen <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 7-24, 32-41 og 42-55 http://www.sst.dk/~media/4C85D030AF5F405BA411412EB34EF973.ashx <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten <i>"Forebyggelsespakke – Alkohol"</i> af Sundhedsstyrelsen http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2013/05maj/ForebygPk/Alkohol2udg.pdf • Rapporten <i>"Inspirationshæfte alkoholforebyggelse i kommunen – 20 modelkommuners arbejde med at styrke den forebyggende indsats"</i>, Sundhedsstyrelsen, 2012 http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2012/BOFO/Alkohol/InspirKom m.pdf • Hjemmesiderne: www.dedrikkerderhjemme.dk www.tuba.dk www.hope.dk
6	Rygning	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten <i>"Rygeafvænnning for professionelle rådgivere"</i>, af Lind, M., Jaspers, K., og Kjær, N. T. Kræftens Bekæmpelse, rev. 2009 <ul style="list-style-type: none"> – Læs kapitel 5 og 9 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Rapporten <i>"Behandling af tobaksafhængighed – anbefalinger til en styrket klinisk praksis"</i>, Sundhedsstyrelsen 2011 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 16-36 www.sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2011/BOFO/Tobak/TobaksafhaengAnbefalKlinPraks.pdf • Fra Sundhedsstyrelsens hjemmeside "Rygning og sygdom" www.sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/tobak/rygning-og-sygdom • Fra Københavns Kommunes hjemmeside "VBA-metoden" http://www.vbametoden.dk/desktop/index.html

Tema	Emne	Litteratur
6	Rygning	<p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fra Lungeforeningens hjemmeside <ul style="list-style-type: none"> – https://www.lunge.dk/rygerelaterede-sygdomme – https://www.lunge.dk/vandpiberygning – https://www.lunge.dk/sites/default/files/art_131028_ogsaa_vandpiberygning_er_skadeligt_for_lungerne_ugeskrift_for_laeger_0.pdf • Rapporten "Forebyggelsespakke – Tobak" af Sundhedsstyrelsen http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2012/06juni/ForebyggPk/Tobak.pdf • Rapporten "KOL-bogen – en patientvejledning fra Danmarks lungeforening" www.lunge.dk/sites/default/files/kol-bogen.pdf • Fra Kræftens Bekæmpelses hjemmeside <ul style="list-style-type: none"> – http://www.cancer.dk/forebyg/bliv-roegfri/ecigaretter_snus/elektroniske_cigaretter/ – http://www.cancer.dk/dyn/resources/File/file/8/1598/1385430200/vandpiberygning.pdf – http://www.cancer.dk/dyn/resources/File/file/8/1378/1385426848/aeldres_syn_paa_rygning_og_livskvalitet.pdf • Fra Sundhedsstyrelsens hjemmeside <ul style="list-style-type: none"> – https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/tobak/~media/0E87A487F33B4A26BBB0B3B9348F371B.ashx?m=.pdf – https://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/tobak/fakta/vandpiberygning • Hjemmesider: <ul style="list-style-type: none"> www.cancer.dk www.lunge.dk www.sundhed.dk www.stoplinjen.dk www.liv.dk

Tema	Emne	Litteratur
7	Motion	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Menneskets ernæring</i>", af A. Astrup et al., 4, udgave, 1. oplag, Munksgaard, 2015 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 495 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Bogen "<i>Træning – i forebyggelse, behandling og rehabilitering</i>", af N. Beyer et al., 2. udgave, 3. oplag, 2012, Munksgaard <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 98-103 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Bogen "<i>Sygdomslære for ikke-klinikere</i>", af E. M. Bladbjerg et al., 1, udgave, 1. oplag, Munksgaard, København 2012 <ul style="list-style-type: none"> – Læs "<i>Hjertekarsygdomme</i>" s. 173-184 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Bogen "<i>Aerob og anaerob træning</i>", af L. Michalsik og J. Bangsbo, 1. udgave, 6. oplag, 2013, Danmarks Idræts-Forbund 2002 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 54-58, 76-79, 133-135, 160-165, 170-171 og 202-210 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Rapporten "<i>Fysisk aktivitet – håndbog om forebyggelse og behandling</i>", af Sundhedsstyrelsen, 2011 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 277-278, 363-371, 378-381, 372-375, 330-336, 135, 296-299, 422-426 https://sundhedsstyrelsen.dk/~media/6B3A4AE698BC42139572C76C5854BA76.ashx <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Sandheden om sundhed</i>", af B. K. Pedersen, 2010, Politikens forlag <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 109-132 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Bogen "<i>Aerob og anaerob træning</i>", af L. Michalsik og J. Bangsbo, 1. udgave, 6. oplag, 2013, Danmarks Idræts-Forbund 2002 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 215-227, 229-235 • Rapporten "<i>Fysisk aktivitet – håndbog om forebyggelse og behandling</i>", af Sundhedsstyrelsen, 2011 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 431-438 https://sundhedsstyrelsen.dk/~media/6B3A4AE698BC42139572C76C5854BA76.ashx

Tema	Emne	Litteratur
8	Stress	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Medicinsk Sociologi – sociale faktorerers betydning for befolkningens helbred</i>" af R. Lund et al., 2. udgave, Munksgaard, København <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Stress", kapitel 11 s. 230-235 og kapitel 12 s. 243-261 • Rapporten "<i>Stress i Danmark, hvad ved vi?</i>" Sundhedsstyrelsen, 2007 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 19-30 http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/4D04513E8FAF4B938D5808A68E685AC8.ashx <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Skjulte lidelser - om whiplash, kroniske smerter, fibromyalgi med mere</i>", af Schlüter S. og Søndergaard, Dansk Psykologisk Forlag, 1. udgave, 2009 <ul style="list-style-type: none"> – Læs "Hjernen – dynamisk i sundhed og sygdom" s. 124-132 (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Rapporten "<i>Langvarig stress aktuel viden og forslag til stress forebyggelse – rådgiver til almen praksis</i>", Sundhedsstyrelsen, 2007 http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/45A1292B2CF643BFB2DD80765188AD85.ashx • Rapporten "<i>Hvordan har du det? Online</i>", udgivet af Region Midtjylland, 2007 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 11-12 (Perceived stress scale) file:///C:/Users/at%20work%20admin/Downloads/Online%20nr%201%20Stress%20(2).pdf

Tema	Emne	Litteratur
Praksis dag – sundheds-tjek	Måling og test til forskellige målgrupper Valg af test Praktisk afprøvning	Primær litteratur: <ul style="list-style-type: none"> • Resultater fra helbredsundersøgelsen <ul style="list-style-type: none"> – Læs kapitel 11 http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kapitel_11.pdf • Bogen "<i>Kommunikation – for sundhedsprofessionelle</i>" af Sadeghnia D. K. <ul style="list-style-type: none"> – Læs kapitel 8 "Forebyggende samtaler" (Kopi findes online på www.teori.atnet.dk) • Fra hjemmesiden Motion-online.dk <ul style="list-style-type: none"> – To punkts test http://www.motion-online.dk/konditionstraening/testning/to-punktstest_paa_cykel/ – Watt max test http://www.motion-online.dk/konditionstraening/testning/watt-max_test/ – Bruce løbebåndstest http://www.motion-online.dk/diverse/videobibliotek/bruce_loebebaandstest/ • Rapporten "<i>Hvordan har du det? Online</i>", udgivet af Region Midtjylland, 2007 <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 11-12 (Perceived stress scale) file:///C:/Users/at%20work%20admin/Downloads/Online%20nr%201%20Stress%20(2).pdf • Rapporten "<i>Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2010 - og udviklingen siden 1987</i>" af A. I. Christensen et al., udgivet af Statens institut for Folkesundhed <ul style="list-style-type: none"> – Læs kapitel 2 afsnit 2.2 http://www.si-folkesundhed.dk/upload/susy_2010_2_2_stress.pdf • Fra Kræftens Bekæmpelses hjemmeside – om registrering af søvnvaner <ul style="list-style-type: none"> – https://www.cancer.dk/dyn/resources/File/file/3/543/1385256629/sovgodt_undersgsvnvaner.pdf – https://www.cancer.dk/dyn/resources/File/file/2/542/1385256628/sovgodt_undersgsvnkvalitet.pdf

Tema	Emne	Litteratur
Praksis dag – sundheds-tjek	Måling og test til forskellige målgrupper Valg af test Praktisk afprøvning	<ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "Behandling af tobaksafhængighed – anbefalinger til en styrket klinisk praksis" Sundhedsstyrelsen 2011 (ABC og A5 metoden) <ul style="list-style-type: none"> – Læs s. 21-27 http://www.sundhedsstyrelsen.dk/~media/991FEEAC113D407BAAD609E2926F4A04.ashx • VBA metoden http://www.vbametoden.dk/desktop/index.html • Hjemmesider om peakflow <ul style="list-style-type: none"> – http://min.medicin.dk/Undersoegelser/SygdomsUndersoegelse/12 – http://ekstern.infonet.regionsyddanmark.dk/Files/dokument412000.htm • Sundhedsstyrelsen - test dine alkoholvaner https://sundhedsstyrelsen.dk/da/kampagner/alkohol-stop-foer-5/test-dine-alkoholvaner <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fra hjemmesiden Motion-online.dk <ul style="list-style-type: none"> – Coopers løbetest http://www.motion-online.dk/konditionstraening/testning/coopers_12_minutters_loebetest/#comment-6381 – Den danske steptest http://www.motion-online.dk/konditionstraening/testning/den-danske-steptest/#comment-3463 – Pulstesten http://www.motion-online.dk/konditionstraening/testning/den-danske-steptest/#comment-3463