

Litteraturliste til Sundhedskonsulent del I

Tema	Emne	Litteratur
1	Sundhed og sundhedsadfærd	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "Sygdomsforebyggelse", af Vallgård, S., Diderichsen, F. & Jørgensen, T. Udgivet af Munksgaard, København 2014, 1. udgave, 1. oplag <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "Sundhedsadfærd", kapitel 5, s. 89-106 • Bogen "Sundhedspædagogik i sundhedsfremme" af Simovska, V., udgivet af Gads forlag, 2012, 1. udgave <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "Hvad er sundhed?", kapitel 2, s. 33-50 (PDF-fil er tilgængelig online) <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten: "Sundere liv for alle – Nationale mål for danskernes sundhed de næste 10 år", Regeringen 2014 http://www.sum.dk/~media/Filer%20-%20Publikationer%20i%20pdf/2014/Nationale-maal/Nationale-Maal.ashx, <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs s. 4-21 • Rapporten "Introduktion til Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker", Sundhedsstyrelsen, 2013 http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2013/12dec/ForebyggelsespakkeIntro.pdf
2	Dødelighed og sygelighed i Danmark	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "Sygdomsforebyggelse", 1. udgave, 1. oplag, af Vallgård, S., Diderichsen, F. & Jørgensen, T. Udgivet af Munksgaard, København 2014 <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "Udviklingen i sygelighed og dødelighed", kapitel 4, s. 65-88
3	Social ulighed i sundhed og socialt udsatte grupper	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "Medicinsk Sociologi – sociale faktorerens betydning for befolkningens helbred", 2. udgave, 2. oplag, 2012, af Lund, R., Christensen, U., & Iversen, L. Udgivet af Munksgaard, København 2011 <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "Ulighed i sundhed", kapitel 2, s. 23-42 <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uddrag fra rapporten "Folkesundhedsrapporten, Danmark 2007" af Kjølner M, Juel K, Kamper-Jørgensen F. (2007), udgivet af Statens Institut for Folkesundhed, København http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kap_33_sociale_forskelle.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "Sociale forskelle", kapitel 33 s. 433-445

		<ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Ulighed i Sundhed – årsager og indsatser</i>", af Sundhedsstyrelsen, 2011 http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2011/SURA/Ulighed_i_sundhed/UlighedSundhedAarsagerIndsatser.pdf • Rapporten "<i>Social ulighed i sundhed, sygelighed og trivsel 2010 - og udviklingen siden 1987</i>", af Statens Institut for Folkesundhed http://www.si-folkesundhed.dk/upload/social_ulighed_164_sider_maj_2012.pdf • Rapporten "<i>Social ulighed i dødelighed i Danmark gennem 25 år - Betydningen af rygning og alkohol</i>", af Statens Institut for Folkesundhed http://www.si-folkesundhed.dk/upload/social_ulighed_i_d%C3%B8delighed_i_danmark_gennem_25_%C3%A5r.pdf • Rapporten "<i>Social ulighed i sundhed – hvad kan kommunen gøre?</i>", 2011, Sundhedsstyrelsen http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2012/03mar/SocialUlighedSundhedKommuner.pdf
4	Mental sundhed	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Forebyggelsespakke - mental sundhed</i>", 2012, Sundhedsstyrelsen https://sundhedsstyrelsen.dk/da/udgivelser/2013/~media/D986EF821E864D089B70BADD4F7FFB8.ashx <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Region Hovedstadens hjemmeside vedrørende WHO 5: https://www.psykiatri-regionh.dk/who-5/Pages/default.aspx
5	Livskvalitet	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Forebyggende sundhedsarbejde</i>", 5. udgave, af Kamper-Jørgensen, F., Almind, G., & Bruun Jensen, B., udgivet af Munksgaard Danmark, København <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Livskvalitet</i>", kapitel 3, s. 67-84 (PDF-fil er tilgængelig online) <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Sundhedsprofil for region og kommuner 2013</i>" af Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden https://www.regionh.dk/fcfs/sundhedsfremme-og-forebyggelse/Documents/Sundhedsprofil%202013.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Generelt helbred</i>", s. 159-175

6	Sociale relationer	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Medicinsk Sociologi – sociale faktorerers betydning for befolkningens helbred</i>", 2. udgave, 2. oplag, 2012, af Lund, R., Christensen, U., & Iversen, L. Udgivet af Munksgaard, København 2011 <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Sociale relationer og helbred</i>", s. 63-84 <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Sundhedsprofil for region og kommuner 2013</i>" af Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden https://www.regionh.dk/fcfs/sundhedsfremme-og-forebyggelse/Documents/Sundhedsprofil%202013.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Sociale relationer</i>", s. 187-200
7	Stress	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "<i>Medicinsk Sociologi – sociale faktorerers betydning for befolkningens helbred</i>", 2. udgave, 2. oplag, 2012, af Lund, R., Christensen, U., & Iversen, L. Udgivet af Munksgaard, København 2011 <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Stress</i>", kapitel 11, s. 221-242 <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Sundhedsprofil for region og kommuner 2013</i>" af Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden https://www.regionh.dk/fcfs/sundhedsfremme-og-forebyggelse/Documents/Sundhedsprofil%202013.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Generelt helbred</i>", s. 172-175 • Rapporten "<i>Sundhed og sygelighed i Danmark 2010 - og udviklingen siden 1987</i>", udgivet af Statens institut for Folkesundhed http://www.si-folkesundhed.dk/upload/susy_2010_2_2_stress.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Stress</i>", kapitel 2.2
8	Kost	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>KRAM-undersøgelsen i tal og billeder</i>", af Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, 2009. http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kram-rapport_til_web.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs s. 33-44 • Rapporten "<i>De officielle kostråd</i>", af Fødevarestyrelsen http://altomkost.dk/publikationer/publikation/pub/hent-fil/publication/de-officielle-kostraad/ <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs s. 3-26 • Rapporten "<i>Folkesundhedsrapporten, Danmark 2007</i>", af Statens Institut for Folkesundhed, 2007 http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kap_20_kost.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Kost</i>" s. 247-258

		<p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Nordic Nutrition Recommendations 2012 - Integrating nutrition and physical activity</i>" Norden", 5. udgave, Nordic Council of Ministers 2014 http://norden.diva-portal.org/smash/get/diva2:704251/FULLTEXT01.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs s. 25-42 og s. 217-318
9	Rygning	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Forebyggelsespakke – Rygning</i>" af Sundhedsstyrelsen, 2012 http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2012/06juni/ForebyggPk/Tobak.pdf <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Sundhedsprofil for region og kommuner 2013</i>" af Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden https://www.regionh.dk/fcfs/sundhedsfremme-og-forebyggelse/Documents/Sundhedsprofil%202013.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Rygning</i>" s. 47-69
10	Alkohol	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Forebyggelsespakke – Alkohol</i>", udgivet af Sundhedsstyrelsen, 2012, 2. oplag http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2013/05maj/ForebyggPk/Alkohol2udg.pdf <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "<i>Folkesundhedsrapporten, Danmark 2007</i>", af Statens Institut for Folkesundhed, 2007 http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kap_17_alkohol.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs kapitel 17 "<i>alkohol</i>" s. 209-220 • Rapporten "<i>Alkohol og helbred</i>", af Sundhedsstyrelsen, 2008, 1. udgave, 1. oplag http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/publ2008/cff/alkohol/alkohol_helbred2008.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs s. 1-67 • Rapporten "<i>Sundhedsprofil for region og kommuner 2013</i>" af Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden https://www.regionh.dk/fcfs/sundhedsfremme-og-forebyggelse/Documents/Sundhedsprofil%202013.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "<i>Alkohol</i>", s. 70-90

11	Fysisk aktivitet, fysisk inaktivitet, herunder overvægt/fedme	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "Fysisk aktivitet – håndbog om forebyggelse og behandling", af Sundhedsstyrelsen, 2011 http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2012/BOFO/FysiskAktivitet/FysiskAktivitetHaandbog.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "Resumé" s. 9-13 ○ Læs kapitel 1.2 "Evidens for anbefalingerne om fysisk aktivitet for voksne" s. 43-50 ○ Læs kapitel 2.2 "Fysisk aktivitet hos voksne" s. 115-164 (relevante sider 150-155) ○ Læs kapitel 3 "Fysisk træning som behandling" s. 277-278 • Rapporten "Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet", af Sundhedsstyrelsen, 2012 • http://www.sst.dk/~media/5027577DF8C14ED794F5B2E64A6CD562.ashx <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "Sundhedsprofil for region og kommuner 2013" af Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden https://www.regionh.dk/fcfs/sundhedsfremme-og-forebyggelse/Documents/Sundhedsprofil%202013.pdf <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs "Bevægelse" s. 112-135
12	Søvn	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen "Søvn: om betydningen af en god nattesøvn og om søvnmekanismer, søvnproblemer og søvnbehandling" af: J. Gerlach, 2013, 1. udgave, 1. oplag (PDF-fil er tilgængelig online) <ul style="list-style-type: none"> ○ Kapitel 1, s. 7-8 ○ Kapitel 2, s. 9-22 ○ Kapitel 7, s. 52-53 ○ Kapitel 8, s. 55-60 ○ Kapitel 9, s. 61-64 ○ Kapitel 12, s. 77-80 ○ Kapitel 13, s. 84 ○ Kapitel 14, s. 87-90 <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten "Sundhedsprofil - Region Sjælland" http://publikationer.regionsjaelland.dk/Sundhedsprofilrapport2013/ <ul style="list-style-type: none"> ○ Læs s. 38-46

13	Forebyggelse og etik, kultur	<p>Primær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bogen <i>"Sygdomsforebyggelse"</i>, 1. udgave, 1. oplag, af Vallgård, S., Diderichsen, F. & Jørgensen, T. Udgivet af Munksgaard, København 2014 <ul style="list-style-type: none"> ◦ Læs <i>"Magtudøvelse"</i>, kapitel 9, s. 199-208 • Bogen <i>"Sygdomsforebyggelse"</i>, 1. udgave, 1. oplag, af Vallgård, S., Diderichsen, F. & Jørgensen, T. Udgivet af Munksgaard, København 2014 <ul style="list-style-type: none"> ◦ Læs <i>"Forebyggelsesetik"</i>, kapitel 10, s. 209-230 • Bogen <i>"Medicinsk Sociologi – sociale faktorerens betydning for befolkningens helbred"</i>, 2. udgave, 2. oplag, 2012, af Lund, R., Christensen, U., & Iversen, L. Udgivet af Munksgaard, København 2011 <ul style="list-style-type: none"> ◦ Læs <i>"Migration, etnicitet og helbred"</i>, kapitel 8, s. 161–180 <p>Sekundær litteratur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rapporten <i>"Indvandrere i Danmark – 2014"</i>, af Danmarks Statistik 2014 http://www.dst.dk/pukora/epub/upload/19004/indv.pdf
----	------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------