

Trodsede ordblindhed og blev

fitnessinstruktør med E-learning

Af Caroline Aamann

Undervisning på Internettet, også kaldet E-learning, er blevet en populær og effektiv måde at tage kurser og uddannelser på, da det er meget fleksibelt og for mange mere overskueligt. Nogle af fordelene ved denne form for undervisning og læring er, at pensum bliver læst højt, så du kan gennemgå pensummet derhjemme, når det passer dig, og at du kan tage undervisningen helt i dit eget tempo

At Work Skolen har gennem flere år tilbudt undervisning som E-learning, med en kombination af tale, tekst og billeder, og derudover er der opgaver, øvelser og quizzer, som kan laves løbende. Kombinationen af disse mange muligheder gør, at du hele tiden har mulighed for at teste din forståelse for emnet. Hvis emnet ikke helt sidder fast, så har du muligheden for at tage undervisningen igen og igen.

Det at kunne sidde hjemme i fred og ro og gentage modulerne så mange gange man har lyst, gør at det er muligt, at tage en uddannelse også selv om man har svært ved f.eks. at læse. Et rigtig godt eksempel herpå er Claus Sloth. Claus er ordblind, men har netop afsluttet uddannelsen som fitnessinstruktør med meget imponerende og flotte resultater.

Claus Sloth, fitnessinstruktør fortæller:

»Jeg valgte uddannelsen som fitnessinstruktør, og da fitness har været min store interesse i mange år, var det min drøm at komme til at arbejde med det fuldtids.

Jeg søgte efter uddannelser som fitnessinstruktør på nettet og fandt der At Work. Det der gjorde, at jeg valgte At Work var hovedsagligt, at jeg havde mulighed for at læse anatomi og fysiologi på nettet som E-learning.

Det faglige niveau er højt, men det, at jeg kunne tage det via E-learning, har hjulpet mig meget. Jeg er ordblind og dermed har svært ved at læse og skrive, men E-learning har hjulpet mig rigtig godt til at gennemføre uddannelsen, og få et rigtig godt slutresultat.

Med E-learning kan man høre



Nu kan du modtage undervisning hjemme, lige når det passer dig. Det har Claus Sloth gjort, og er blevet fitnessinstruktør ved hjælp af E-learning.

undervisningen så mange gange man vil, og det at der er øvelser og opgaver til afsnittene gør, at man kan teste sin viden. Det at læse uddannelsen via E-learning gør også uddannelsen meget fleksibel, da



man på den måde kan passe det ind i en ellers travl hverdag. Så er det kun den praktiske fitnessundervisning, man skal af sted efter.

Jeg har her meget kort efter endt uddannelse fået fuldtidsjob i et fitnesscenter. Jeg føler mig rigtig godt rustet til, at komme ud og lave programmer til andre. Jeg har selvfølgelig meget erfaring med mig fra egen træning, men uddannelsen har givet mig et rigtig godt kendskab til anatomen.

Anatomen er rigtig fed at have med, da det giver mig mulighed for at lave programmer, der tager hensyn til den enkelte og så giver det mig også god mulighed for at være

kreativ i forbindelse med programlægningen.

Jeg vil til hver en tid anbefale denne uddannelse til andre. Jeg er ikke selv færdig med at tage uddannelser hos At Work, det næste bliver uddannelsen til Personlig Træner og uddannelsen som Slankesulent som jeg naturligvis skal læse som E-learning«.

Du kan på www.net.atwork.dk se, hvad du kan læse af uddannelser og kurser på Internettet på At Work Skolen, og du kan på brochure@atwork.dk eller på telefon 44 48 61 00 bestille en gratis brochure. ■



Er du 14-18 år ordblind – eller har du læse-skrivevanskeligheder – skulle du prøve et efterskoleophold.

Udover specialundervisning tilbydes bl.a. praktiske fag i træ og metal, idræt, boldspil, musik, cross mv.

Ring efter brochure

Tlf. 65 95 13 86

RÅGELUND EFTERSKOLE
RÅGELUNDVEJ 179
5240 ODENSE NØ



WWW.
GYLLING-EFTERSKOLE.dk

OPLEVELSER

UDFORDRING

REJSER

SELVTILLID

ENGAGEMENT

LIVSLYST

GLÆDE

UDVIKLING

VENSKAB



DANSK

IDRÆT

MATEMATIK

KREATIVITET

NATUR

MUSIK

DRAMA

FORTÆLLING

HÅNDVÆRK

Skolen for elever med læse- og stavevanskeligheder

E-mail: gylling-efterskole@image.dk Telefon: 86 55 16 44 www.gylling-efterskole.dk

For unge med læse- og skrivevanskeligheder

IT-hjælpemidler er en integreret del i alt i skolens hverdag og aktiviteter

Mange dansktimer på små hold

Alle folkeskolens fag tilbydes i 8. – 10. klasse

Mange valgfag og liniefag fx kreativt værksted, idrætsfag, friluftsliv, spring, science, førstehjælp, drama, værkstedsfag, musik, musical

Mulighed for folkeskolens afgangsprøver og 10. klasse prøve og 10. klasse med udvidet brobygning med meritgivende fag i samarbejde med Handelsskole, SOSU og Teknisk Skole

Nærmere oplysninger
 Overvej 12, Vrigsted
 7140 Stouby
 Tlf. 75 68 72 12

Besøg vores hjemmeside:
www.vrigsted-efterskole.dk

VRIGSTED
EFTERSKOLE