

**Tilmelding Frederiksberg og København til:**  
**Sportsmassør/Massør, Fitnessinstruktør, Personlig Træner, Kostvejleder, Mindfulness,**  
**Zoneterapeut, Sundhedskoach, Løbecoach, Helbredstjek, Positiv Psykologi, Specialer**  
*Eleverne optages på uddannelserne/kurserne i den rækkefølge, At Work Skolen modtager tilmeldingerne.*  
*Bemærk; du kan også tilmelde dig online på [www.atwork.dk](http://www.atwork.dk)*

## Tilmeldingsblanket

Navn \_\_\_\_\_

Titel/tidligere uddannelse \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnummer \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_ Træffe Telefon \_\_\_\_\_

Fødselsdato og år \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Jeg ønsker at tilmelde mig følgende uddannelser/kurser på At Work Skolen:

### *Massør/sportsmassør- og/eller fitnessinstruktøruddannelse*

**Massøruddannelse kr. 21.500,- 6 ugers intensivt forløb:**

Mandage (Frb), tirsdage (Frb) og fredage (Frb) kl. 10.00 – 15.00 i ugerne 25-30, 2012.

Anatomi/fysiologi som e-learning – **du kan starte med det samme!**

Praktisk eksamen lørdag d. 28. juli 2012. Skriftlig eksamen torsdag d. 26. juli 2012.

Når du tilmelder dig vores uddannelse til Massør/Sportsmassør eller Fitnessinstruktør med **opstart i uge 36, 2012** på Frederiksberg eller i København K, så tilbydes du anatomi/fysiologi som E-learning **uden beregning** - altså udover klasseundervisningen i faget!

**Massøruddannelse kr. 21.500,- uge 36-5, 2012/13**, praktisk eksamen d. 28/1, 29/1, 30/1 eller 31/1 2013, skriftlig eksamen d. 26/1 eller 27/1 2013. (sæt kryds ved ét anatomi/fysiologihold samt ét massagehold)

**Fitnessinstruktøruddannelse kr. 13.250,- uge 36-5, 2012/13**

praktisk eksamen d. 31/1, 1/2, 2/2 eller 3/2 2013, skriftlig eksamen d. 26/1 eller 27/1 2013.

(sæt kryds ved ét anatomi/fysiologihold samt ét fitnesshold)

**Anatomi/fysiologi**  Mandage kl. 09.30 - 12.00 Frb  Onsdage kl. 18.00 - 20.45 Frb  
 Tirsdage kl. 09.30 - 12.00 Frb  Torsdage kl. 18.00 - 20.45 Frb  
 Lørdage kl. 09.30 – 12.00 Frb  Mandage kl. 18.00 - 20.45 Kbh K  
 Torsdage kl. 09.30 - 12.00 Kbh K

**Massage**  Mandage kl. 18.00 - 22.00 Frb  Onsdage kl. 09.30 - 13.30 Frb  
 Tirsdage kl. 18.00 – 22.00 Frb  Torsdage kl. 09.30 - 13.30 Frb  
 Lørdage kl. 12.30 – 16.30 Frb  Onsdage kl. 18.00 – 22.00 Kbh K

**Fitness**  10 tirsdage kl. 17.00 - 22.00 Frb  10 fredage kl. 09.30 - 14.30 Frb

**Vend!**

## Tilmeldingsblanket - fortsat.

**Personlig Træneruddannelse kr. 6.500,-** (tilbudspris kr. 4.500,- ved samtidig tilmelding til fitnessinstruktøruddannelse) **sæt ét kryds:**

Søndage kl. 10.00 – 17.00 i ugerne 10, 11, 12, 14 og 16 (eksamen), 2013

Uddannet fitnessinstruktør fra: \_\_\_\_\_ (vedlæg kopi af eksamensbevis)

**Proces Specialer kr. 4.995,-** (tilbudspris kr. 3.495,- ved samtidig tilmelding til massør- eller fitnessinstruktøruddannelse) **sæt kryds:**

**Triggerpunkt akupunktur** (kun for massører), fredage og søndage kl. 9.30 - 15.30 i uge 41 og 43, 2012

**Idrætsskadespeciale**, fredage og lørdage kl. 9.30 - 15.30 i uge 36 og 37, 2012

**Afstresningsspeciale**, fredage og lørdage kl. 9.30 - 15.30 i uge 39 og 40, 2012

**Certificeret Løbecoach kr. 7.995,- sæt ét kryds:**

Lørdag og søndag kl. 9.00 – 16.30 i uge 22, 2012 E-learning start med det samme.

**Zoneterapeut 360 lektioner kr. 42.500,-** (se særtilbud på [www.atwork.dk](http://www.atwork.dk)) **sæt ét kryds:**

Fredag kl. 17.00 – 21.00 samt lørdag og søndag kl. 9.30 – 17.00 i ugerne 37, 40, 44, 49, 1, 5, 9, 14, 18, 22, 26, 34, 38, 43, 47, 50, 1 og 4 2012/14. (Ud over ovenstående skal 300 lektioners anatomi/fysiologi/sygdomslære tages hos anden udbyder før eksamensbevis udstedes – kontakt kontoret for evt. henvisning)

**Uddannelsen til Kostvejleder/Slankekonsulent™ kr. 8.500,- sæt ét kryds:**

Torsdage kl. 17.00 – 22.00 i ugerne 36 - 46, 2012, (minus uge 42), eksamen d. 1/12-2012 eller 2/12-2012.

**Ernæringspeciale kr. 3.500,-** (tilbudspris kr. 2.500,- ved samtidig tilmelding til Slankekonsulentuddannelse) **Sæt ét kryds:**

**Mad, nydelse og nærvær**, tirsdage kl. 10.00 – 16.00 i uge 36, 37 og 38, 2012

**Børn og overvægt samt Aktiv ernæring – se anden tilmeldingsblanket!**

**Certificeret Sundheds- og Livsstilscoach kr. 12.250,- sæt ét kryds:**

Mandage kl. 17.00 – 22.00 i ugerne 36 – 48 (minus uge 42). Eksamen d. 8/12 eller 9/12, 2012

**Mindfulness Instruktør kr. 8.500,- sæt ét kryds:**

Onsdage kl. 10.00 – 15.00 i uge 19 – 26, 2012 (Kbh K)

Onsdage kl. 10.00 – 15.00 i uge 36 – 44 (minus uge 42), 2012 (Kbh K)

Tirsdage kl. 17.00 – 22.00 i uge 36 – 44 (minus uge 42), 2012 (Kbh K)

**Positiv Psykologi Vejleder kr. 8.500,- sæt ét kryds:**

Torsdage kl. 17.00 – 22.00 i uge 35 – 43 (minus uge 42) 2012 (Frb)

Onsdage kl. 10.00 – 15.00 i uge 38 – 46 (minus uge 42) 2012 (Frb)

**Kursus i Helbredstjek, vælg undervisningsdag samt med/uden udstyr:**

**kr. 6.000,-** uden udstyr  **kr. 9.500,-** inkl. udstyr til måling af blodtryk, totalcholesterol og blodsukker, som udleveres ved den praktiske undervisning.

Du får adgang til E-learning indenfor 2 hverdage efter tilmelding, og vi fremsender mappe.

**Vælg her, hvilken dag du ønsker praktisk undervisning, sæt ét kryds:**

Søndag d. 11/11 2012 kl. 9-17

Der tages forbehold for enkelte ændrede datoer, som følge af sygdom blandt underviserne, m.v.

Jeg er bekendt med, at denne tilmelding er bindende for hele uddannelsen/kurset og dermed for det fulde beløb.

Dato \_\_\_\_\_

Underskrift \_\_\_\_\_